

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Carlotta Barinotti



📍 Via G.Ferrari, 3, 13018, Valduggia (VC), Italia.

☎ 340 0006416

✉ [barinotticarlotta@gmail.com](mailto:barinotticarlotta@gmail.com)

Sesso F | Data di nascita 07/01/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Febbraio 2020

**Psicologa, Psicoterapeuta libero professionista presso studio privato**

Via G. Ferrari 3, Valduggia  
Viale Marazza 44, Borgomanero  
Via G. Paletta 2, Novara

Attività di supporto psicologico e psicoterapico (da maggio 2023) per età evolutiva, problematiche di coppia e età adulta; supporto alla genitorialità e valutazione e riabilitazione neuropsicologica.

Dal 2 Gennaio 2020 a 31 Marzo  
2023

**Psicologa libero professionista presso Centro Anziani di San Donato**

**Milanese per conto delle cooperativa Spazio Aperto Servizi**  
Via della Chiesa, San Donato Milanese

Attività di consulenza per Centro Diurno Alzheimer: primo colloquio con i familiari, valutazione neuropsicologica per la presa in carico, stesura del progetto individualizzato, osservazione diretta, follow-up neuropsicologico e verifica progetti, colloquio clinico e di sostegno psicologico ai familiari e partecipazione alle riunioni di equipe. Attività di consulenza psicologica per il Centro Diurno Assistenziale: sostegno psicologico, attività di gruppo e "ginnastica mentale" (mantenimento e potenziamento di alcune aree cognitive)

Dal 1 Gennaio 2020 a 1 Gennaio  
2022

**Psicologa libero professionista presso A.S.S.T. Grande Ospedale  
Metropolitano Niguarda**

Piazza Ospedale Maggiore n.3 Milano

Valutazione delle funzioni cognitive e pianificazione di trattamenti riabilitativi di pazienti ad alta complessità; management neuropsicologico di trial farmacologico su patologie neurodegenerative e selezione, trattamento, archiviazione di dati clinici elettronici

Dal 1 Marzo 2017 al 31 Luglio  
2019

**Borsa di ricerca "Riabilitazione motoria con esoscheletro: studio aspetti di  
pianificazione del movimento"**

Università degli Studi di Pavia

Valutazione neuropsicologica dei pazienti con cerebrolesione acuta, pre e post riabilitazione fisioterapica con esoscheletro robotico (Lokomat) o con riabilitazione fisioterapica classica e analisi dei dati. Presso la clinica: Casa di cura Villa Esperia a Salice Terme, in collaborazione con ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Dal 07 Novembre 2016 al 6  
Novembre 2017

**Servizio Civile, Informa Cancro Nord presso ICS Maugeri di Pavia**  
Via Maugeri 10. 27100 Pavia

Supporto e accoglienza ai familiari e ai malati di cancro. Fornire informazioni riguardanti le strutture, diagnosi e cure. Co conduzione di gruppi psicoeducazionali rivolti a pazienti ipovedenti. Supporto ai pazienti con dolore cronico. Partecipazione ad attività in ambito di psicologia del lavoro.

07 Settembre 2016

**Seminario**  
Università degli Studi di Pavia

Seminario dal titolo: "Decodifica delle emozioni in Neuropsicologia Forense" presso la sezione di Psicologia.

Da Settembre 2015 a Settembre 2016

#### Servizio di tutorato presso l'Università degli Studi di Pavia

Collaboratrice alle attività di tutorato per i corsi di laurea di Scienze e Tecniche Psicologiche e Psicologia nell'ambito della Neuropsicologia e delle Neuroscienze Cognitive.

Da Febbraio 2014 a Giugno 2014

#### Archiviazione e Gestione dati presso L'Università degli Studi di Pavia Corso Strada Nuova 65, 27100 Pavia

Collaboratrice alle attività di archiviazione, back office e front office e gestione dati e comunicazione agli studenti presso la Biblioteca di Giurisprudenza

Dal 2006 al 2014

#### Gestione Attività Ludico Educative

Responsabile di Centri Estivi presso gli enti: Comune di Valduggia, Athlaa di Milano Comune di Gattinara e Comune di Roma.

Baby sitter e assistenza multidisciplinare allo studio agli studenti della scuola primaria di primo e secondo livello,

Da settembre 2006 a Settembre 2007

#### Affiancamento all'insegnamento nella Scuola Elementare Via per Orcarale, 13018 Valduggia (VC)

Supporto alle attività multidisciplinari nella scuola primaria di primo livello (gestione materiale, supporto allo studio e alla formazione, attività di supporto nella selezione e applicazione di adeguate strategie allo studio)

Dal 2014 al 2016

#### Assistenza alla Ristorazione e Promoter

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Giugno 2023

#### Formazione EMDR II Livello

Approfondimento dell'applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati alla traumatizzazione cronica.

05/05/2023

#### Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva M.IN.D Centro Clinico Crocetta, Torino- Italia

Giugno 2022

#### Consulente in sessuologia clinica Centro Clinico Crocetta, Torino - Italia

E' un corso professionalizzante che permette di acquisire strumenti e competenze professionali necessarie per operare nei diversi ambiti di intervento della sessuologia scientifica: educazione sessuale, consulenza sessuologica, sessuologia clinica e terapie sessuali integrate.

Marzo 2020

#### Formazione EMDR I Livello

Applicazione del protocollo nelle sue 8 fasi. Fare la concettualizzazione del caso. Vengono fornite strategie di e venti nella storia di vita e collegarli ai sintomi, disturbi o problematiche attuali. Infine approfondimento su come fare un piano di lavoro con EMDR secondo gli obiettivi terapeutici.

Dicembre 2020

#### Executive Master in Psicodiagnosi Clinica e Forense CBT Academy

Test neuropsicologici per la valutazione dei disturbi neuropsicologici dell'emotività, dell'ideazione e del comportamento. Quantificazione del danno cognitivo. La valutazione neuropsicologica in ambito forense. I test psicologici per individuare la simulazione. Definizione di Malengering, criteri e presentazione di strumenti: IOP 29 in confronto a SIMS e TOMM. I test neuropsicologici per la valutazione delle funzioni

- Dal 17 ottobre al 20 Ottobre 2019 **Corso di perfezionamento Circle of Security Parenting ®**  
Centro Clinico Crocetta, Torino – Italia  
È un corso che insegna e permette di utilizzare il programma di intervento di sostegno alla genitorialità COS-P®. Abilitando all'utilizzo del materiale in incontri psicoeducativi individuali, di gruppo o di coppia rivolti a genitori o educatori secondo il modello del Circolo della Sicurezza-Parentig®
- Maggio 2018 in corso **Tirocinio specializzazione**  
ASL Biella, sede di Cossato  
Tirocinio di specializzazione presso il reparto di Neuropsichiatria Infantile
- Marzo 2021 **Consulente in sessuologia clinica**  
Centro Clinico Crocetta, Torino - Italia  
E' un corso professionalizzante che permette di acquisire strumenti e competenze professionali necessarie per operare nei diversi ambiti di intervento della sessuologia scientifica: educazione sessuale, consulenza sessuologica, sessuologia clinica e terapie sessuali integrate.
- 26 Ottobre 2017 al 26 Novembre 2018 **Master di II Livello in Neuroscienze Cliniche: Valutazione, Diagnosi e Riabilitazione neuropsicologica e neuromotoria**  
Università Cattolica del sacro Cuore di Milano  
Conseguito master di II livello con focus sulla valutazione, diagnosi e riabilitazione del funzionamento mentale normale e patologico, rispetto alle principali funzioni cognitive, emotive e prassiche, ricavando conoscenze teoriche, applicative e sulle procedure di ricerca mediante apprendimenti relativi alle principali metodiche sperimentali per le neuroscienze cognitive, sviluppando e potenziando le competenze per la riabilitazione dei deficit attraverso tecniche integrate.
- 19 Gennaio 2017 **Iscrizione presso Albo degli Psicologi della Lombardia**  
Iscritta nella sezione A con il n° 19221
- 29 Luglio 2016 **Abilitazione alla professione di Psicologo**  
Superamento Esame di Stato presso l'Università degli studi di Pavia
- Dal 15 Aprile 2015 al 14 Aprile 2016 **Tirocinio Formativo Post Lauream presso il Dipartimento del Sistema Nervoso e del Comportamento dell'Università degli Studi di Pavia**  
Piazza Botta 11, 27100 Pavia  
Partecipazione ad attività di ricerca: riabilitazione motoria con esoscheletro (Lokomat), protocolli sperimentali con stimolazione transcranica a corrente diretta (tDCS), Risonanza magnetica Funzionale (fMRI), aspetti cognitivi della rappresentazione, pianificazione motoria e adattamento prismatico. Raccolta e analisi dei dati preliminari neuropsicologici e gate analysis, ricerca bibliografica. Affiancamento alla somministrazione di test Neuropsicologici.
- Da Settembre 2013 a 24 Marzo 2015 **Corso di Laurea Specialistica in Psicologia**  
(curriculum interno "Psicologia sperimentale e neuroscienze cognitive)  
Università degli studi di Pavia  
Tesi Sperimentale " Effetto della Stimolazione transcranica a corrente diretta (tDCS) sulla coordinazione bimanuale". Relatrice: Dott.ssa Martina Gandola.  
Votazione:110/110 con Lode
- Da Settembre 2014 a Febbraio 2015 **Erasmus in Spagna**  
Svolto periodo di studio all'estero presso l'Universidad Computense di Madrid
- Da Settembre 2009 a

Settembre 2013

**Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
Tesi compilativa "Riabilitazione in pazienti con Alzheimer". Relatore: Dott. Piergiorgio Argentero. Votazione 100/110

Da Gennaio 2012 a Luglio 2012

**Erasmus in Francia**  
Svolto periodo di studio all'estero presso l'Università Paul Valéry di Montpellier

Da Settembre 2003 a Luglio 2008

**Liceo Sociopsicopedagogico "G. Galilei" di Gozzano**  
Diploma di maturità; Scuola Superiore Votazione 70/100

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1
Francese	B2	B2	B2	B2	A2
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Abilità in campo informatico: Word, Excel, Power Point, MRICro, MRICron, Presentation; SuperLab, SPSS.

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Conferenze  
Seminari  
Corsi Certificazioni

14/15 novembre 2020; 06/07 febbraio; 13/14 febbraio e 06/07 marzo 2021 Corso Formazione pratica Avanzata della "Neuroregolazione in Età Evolutiva"

21/22 novembre 2020; 27/28 marzo; 29/30 maggio; 12/13 giugno 2021 Corso di Formazione Pratica Avanzata in "Sviluppi Emergenti nel trattamento del disturbo ossessivo compulsivo e dei disturbi correlati"

29/30 novembre 2019; 01/13/14/15 dicembre 2019 corso di Formazione in Psicodiagnosi Clinica e Forense

14/15 settembre; 23/24 novembre 2019 corso formazione pratica avanzata della Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) Livello interme

02/02/2019 al 28/04/2019

Seminario di perfezionamento in età evolutiva: sui disturbi alimentari e sulla regolazione emotiva in età evolutiva con integrazione dei protocolli come FBT, DBT, Circle Time e Connect.

9 Ottobre 2017 Convegno/ Workshop "I disturbi cognitivi e comportamentali nella Malattia di Parkinson: diagnosi e trattamento"

Dal 05 al 09 settembre 2016 Summer School

Partecipazione alla Summer Scholl " Law, Cognitive Neuroscience and New Technologies" avvenuta presso l'Università degli Studi di Pavia

Da Settembre 2008 a Settembre 2010

Corso di teatro con attestato di Educatrice alla teatralità (CRT- Teatro Educazione)

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 12/09/2023

F.TO

Dr. /Dr.ssa Carlotta Barinotti

