

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



Nome  
Indirizzo  
Telefono

**BINELLI LINDA**

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nazionalità  
Data di nascita

Italiana  
25/02/1987

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- FISIOTERAPISTA PRESSO RSA M. LAGOSTINA FONDAZIONE ONLUS DI OMEGNA  
Novembre 2010-gennaio 2011 contratto co.co.co.  
Da febbraio 2011 al 2016 con contratto a tempo indeterminato.  
- Attualmente **FISIOTERAPISTA libero professionista con P.IVA.N° : 02507040034**  
Iscritta all'Ordine dei TSRM e PSTRP NO-VCO: n° 449  
HO COLLABORATO COME LIBERA PROFESSIONISTA CON ANFFAS VALSESIA NEL 2017,2018 E 2019  
HO COLLABORATO CON LA PISCINA DI VILLABECCHI DI VARALLO SESIA DAL 2017 AL 2020 IN QUALITA' DI IDROKINESITERAPISTA NEONATALE, PEDITRICA E PER LE PATOLOGIE NEUROLOGICHE  
HO COLLABORATO CON LA CASA DI RIPOSO DI GATTINA PATRIARCA IL 2018,2019,2020  
ATTUALMENTE COLLABORO CON LA CASA DI RIPOSO O. TRINCHIERI DI ROMAGNANO SESIA, CON LA FARMACIA DI BOCA E COL CENTRO AIAS DI GRAVELLONA TOCE

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Laurea in Fisioterapia** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" di Novara col punteggio di 110/110 con lode conseguita nel 2010, con tesi sperimentale dal titolo "*STUDIO SULL'AFFIDABILITA' DEL TEST INCREMENTALE SUBMASSIMALE SU CYCLETTE PER L'ALLOCAZIONE AL RIALLENAMENTO ALLO SFORZO FISICO DEL PAZIENTE CON BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA*" svolta presso "FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI" Clinica de Lavoro e della Riabilitazione IRCCS, VERUNO.

Diploma scientifico conseguito nel 2006 presso il Liceo Scientifico Statale “G. Galilei” di Borgomanero con punteggio 90/100.

Partecipazione ai seguenti congressi e corsi di formazione:

- GRAVE DANNO NEUROLOGICO ACQUISITO IN ETA' EVOLUTIVA, IKOS, 2022, 20 ECM
- LA RIABILITAZIONE NEL POST-PARTUM, IKOS, 2022, 20 ECM
- IL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE, IKOS, 2021, 20 ECM
- AGGIORNAMENTI IN TEMA DI INFEZIONI DA CORONAVIRUS SARS-COV-2 -19/04/2020, 18 ECM
- PBL5-D: CORSO LA RIABILITAZIONE CARDIOPOLMONARE PEDITRICA DI BASE, LA DEFIBRILLAZIONE PRECOCE E LE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DA CORPO ESTRANEO – 15/04/2020, 6 ECM
- BATTI IL 5 – LA BUONA PRATICA DELL'IGIENE DELLE MANI – 01/04/2020, 6 ECM
- LA POLMONITE COMUNITARIA AI TEMPI DEL COVID-19 – 10/04/2020, 14,3 ECM
- LA CURA DELLA CRONICITA' DEVE PROSEGUIRE NONOSTANTE LA COVID-19 – 31/03/2020, 14,3 ECM
- COVID-19 – 9032020, 14,3 ECM
- RICONOSCIMENTO E GESTIONE DI ALCUNE MALATTIE NEUROMUSCOLARI – FOCUS SMA – 1/04/2020, 24 ECM
- TECNOLOGIE 3D IN MEDICINA: PRESENTE E FUTURO – 01/03/2020, 5 ECM
- PROTEZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA – 6/12/2019, 9 ECM
- PROTEGGERE DALL'INFLUENZA CON LA VACCINAZIONE – II EDIZIONE – 20/12/2019 , 45 ECM
- IL SOVRAPPESO E LE SUE COMPLICANZE NELLA DONNA – 30/04/2020, 15 ECM
- IL LINFOMA DI HODGKIN – 12/02/2020, 8 ECM
- IL SONNO E I SUOI DISTURBI – 4/03/2020, 15 ECM
- LA DIETA CHETOGENICA: DEFINIZIONE E APPLICAZIONI CLINICHE NEL PAZIENTE CON ECCESSO DI PESO – 30/01/2020, 22,5 ECM
- LEZIONE INFORMATIVA SULLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE – CROCE ROSSA ITALIANA – MAGGIO 2018, VARALLO SESIA
- LEZIONE INFORMATIVA SULLE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE – CROCE ROSSA ITALIANA – 6/6/2017, VARALLO SESIA
- IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLE PATOLOGIE TRAUMATICHE E DEGENERATIVE DELLA SPALLA – 11 E 12/11/2017, 18,2 ECM
- IDROCHINESIOLOGIA – ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA – LA PRIMA INFANZIA 0-4 ANNI -24/6/2020, VILLABECCHI, VARALLO SESIA
- VERITA' E BUGIE NELLA CURA DELLE PERSONE – 26/11/2016, ASL BI
- MEDICINA DELLA FRAGILITA' – VILLADOSSOLA, EDITO S.O.D.C. PREMOSELLO-CHIOVENDA, 13.10.2016
- L'ARTE DI COMUNICARE – OMEGNA, 11.10.2016
- LESIONI MUSCOLARI E DOLORE MIOFASIALE: GESTIONE E TRATTAMENTO FISIOTERAPICO – 5 E 6/02/2020 , TORINO, 20 ECM
- FLEBOPATIE DEGLI ARTI INFERIORI: STATO DELL'ARTE, EDITO DA SIF, BIELLA, 11.06.2016, 8 ECM (MEMBRO S.I.F. SOCIETA' ITALIANA FLEBOLOGIA)
- LA PREVENZIONE E' VITA – PALLANZA, EDITO DA L.I.L.T. 14.05.2016, 7 ECM
- LE LESIONI MUSCOLARI – EDITO DA AIFI, TORINO, 5-6.02.2016, 20 ECM

- DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI DEL DISTRETTO CRANIO-CERVICO-FACIALE – SAVONA-CAMPUS UNIVERSITARIO, 27.09.2015, 12 ECM
- XIII CONGRESSO NAZIONALE GRUPPO DI TERAPIA MANUALE - SAVONA-CAMPUS UNIVERSITARIO, 26.09.2015
- VIVERE E COMUNICARE L'ANZIANITA' – OMEGNA, 11.12.2014, AZIENDA SANITARIA LOCALE V.C.O., 5 EC M
- GIORNATA GERIATRICA BIELLESE 2014 – BIELLA, 20 SETTEMBRE 2014, 5 ECM
- ANALISI DEL CONCETTO DI CONTROLLO POSTURALE: LA RICERCA DELLA CORE STABILITY E DELL'EQUILIBRIO NEL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE NEUROMOTULOLESO – EDITO FISIOS S.R.L., GRAVELLONA TOCE, 14-15-16 MARZO 2014, 24 ECM
- INTRODUZIONE E PROPEDEUTICA ALL'ANALISI DEL PAZIENTE NEUROMOTULOLESO IN FASE ACUTA – EDITO FISIOS S.R.L. MIAZIINA, 13-14-15 DICEMBRE 2013, 23 ECM
- IL TEAM RIABILITATIVO NELLA RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE – EDITO S.O.D.C. PREMOSELLO-CHIOVENDA. 6 DICEMBRE 2013, 6 ECM
- CONOSCERE IL PAZIENTE ANZIANO PER MIGLIORARE LA CURA - EDITO RSA M. LAGOSTINA FONDAZIONE ONLUS, 30 MAGGIO 2013, OMEGNA.
- SICUREZZA ED IGIENE SUL LAVORO - EDITO ORION S.R.L. 17-25 MAGGIO 2013. OMEGNA.
- CORSO BASE DI IDROKINESITERAPIA – MILANO, 20-21 APRILE 2013, EDITO DA “RIABILITAZIONE OGGI” 22,3 ECM.
- FISIOPILATES® PER LA POSTURA – MILANO, 26-27 MAGGIO 2012, EDITO DA “EDI-ERMES” 18,5 ECM.
- LE GINNASTICHE DOLCI PER GLI ANZIANI – 17-18/9; 15-16/10/2011, MILANO EDITO DA “RIABILITAZIONE OGGI”, 30 ECM.
- CORSO TEORICO PRATICO DI LINFODRENAGGIO – 4-5/5, 11-12/6/2011, PALLANZA (VB), 48 ECM, EDITO DA “MEDICAL SERVICE”.
- LA DISFAGIA NELL'ANZIANO – 13/12/2010, EDITO CASA DELL'ANZIANO M. LAGOSTINA, OMEGNA
- RIABILITAZIONE RESPIRATORIA – CORSO AVANZATO – 14-16/10/2010, “FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI” ISTITUTO DI RICERCA, VERUNO.
- ERNIE DISCALI LOMBARI: EZIOPATOGENESI, DIAGNOSI DIFFERENZIALE, APPROCCIO AL TRATTAMENTO FISIOTERAPICO CONSERVATIVO – 26/09/2009, TORINO, EDITO DA “METODO LE 3 SQUADRE”.
- IL RAPPORTO OPERATORE DELLA RIABILITAZIONE, PAZIENTE, CARE GIVER NELLA COMUNICAZIONE DI OUTCOME IN SITUAZIONI DI ELEVATA DISABILITA' – 13/01/2009, NOVARA, OSPEDALE MAGGIORE DELLA CARITA'.
- BIOETICA E SCIENZE DELLA MENTE: LE SFIDE DEL TERZO MILLENNIO – 4/10/2008, NOVARA, UNIVERSITA' DEL PIEMONTE ORIENTALE.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE      FRANCESE

BUONO      DISCRETO

BUONO      DISCRETO

BUONO      BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

HO PRATICATO VOLONTARIATO PER 2 ANNI (2004 E 2005) PRESSO L'ASSOCIAZIONE ANFFAS DI BORGOMANERO, DURANTE I QUALI HO IMPARATO A SOCIALIZZARE E INTERAGIRE CON DISABILI PSICHICI E FISICI.

PATENTE O PATENTI  
ULTERIRI INFORMAZIONI

B, conseguita nel 2005.

Ho eseguito un tirocinio formativo di alternanza lavoro-scuola durante il liceo scientifico (giugno-luglio 2005) presso l'Ufficio Acquisti Farmacia alla "FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI" Clinica de Lavoro e della Riabilitazione IRCCS, VERUNO.

I miei tirocini durante il corso di laurea in fisioterapia sono stati svolti nelle seguenti sedi:

Gattinara, Ospedale S. Giovanni Battista 2007

Borgomanero, Ospedale SS. Trinità 2008

Veruno, Fondazione Salvatore Maugeri, Clinica de Lavoro e della Riabilitazione IRCCS 2008-2010

Novara, Ospedale San Giuliano 2009

Omegna, Centro Ortopedico di Quadrante 2009

Frequentando i diversi reparti di:

Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale

Fisiatria

Neurologia

Ortopedia e traumatologia

Cure palliative

Lungodegenza

Terapia intensiva e Semi-intensiva

Medicina

Chirurgia

Cardiologia riabilitativa

Pneumologia riabilitativa

Servizio di ergonomia e terapia occupazionale.

Negli anni 2018 e 2021 la partecipazione a corsi/eventi è ridotta per via di due gravidanze.

**ALLEGATI**

Nessuno

Disponibile ad inviare gli attestati dei corsi frequentati se richiesti

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.*

Cavallirio, 31.03.2022

Firma\_Linda Binelli