



## Federica Bonetti

**Nazionalità:** Italiana **Data di nascita:** 02/07/2000 **Sesso:** Femminile

**Numero di telefono:** (+39) 3464157394

**Indirizzo e-mail:** [federicabonetti.dietista@gmail.com](mailto:federicabonetti.dietista@gmail.com)

**Abitazione:** Via Amerigo Vespucci 6, 21015 Lonate Pozzolo (Italia)

### PRESENTAZIONE

Dietista

Iscritta all'Albo dei Dietisti dell'Ordine Professionale TSRM PSTRP di Varese in data 23/07/2024

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Tirocinio formativo (625 ore)

**Ospedale dei bambini "Vittore Buzzi", Centro di Nutrizione Pediatrica** [ 01/06/2021 – 30/09/2021 ]

Città: Milano | Paese: Italia

1. Visite ambulatoriali
2. Anamnesi alimentari
3. Rilevazione misure antropo-plicometriche
4. Elaborazione diete fisiologiche
5. Supervisione preparazione diete speciali mensa ospedaliera

#### Tirocinio formativo (750 ore)

**ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica** [ 15/12/2021 – 30/09/2022 ]

Città: Milano | Paese: Italia

1. Visite ambulatoriali (anamnesi alimentare e rilevazione misure antropometriche)
2. Elaborazione diete fisiologiche e per patologia
3. Educazione alimentare ambulatoriale e di gruppo
4. Supporto attività per la terapia di obesità e chirurgia bariatrica
5. Supporto attività per la terapia dei disturbi del comportamento alimentare

#### Tirocinio formativo (100 ore)

**Studio privato di Nutrizione, Biologa Nutrizionista Dott.ssa Paola Prosperi** [ 27/09/2023 – 20/12/2023 ]

Città: Firenze | Paese: Italia

1. Visite ambulatoriali (anamnesi alimentare, misurazioni antropometriche e bioimpedenziometriche e loro interpretazione)
2. Preparazione cartella paziente e piano alimentare personalizzato

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### Diploma Liceo delle Scienze Umane

**Liceo "Daniele Crespi"** [ 12/09/2014 – 04/07/2019 ]

Città: Busto Arsizio | Paese: Italia | Voto finale: 100/100

## Laurea Triennale in Dietistica L/SNT3

**Università degli Studi di Milano Statale** [ 10/2019 – 24/11/2022 ]

Città: Milano | Paese: Italia | Voto finale: 110/110 con lode | Tesi: Titolo della tesi: "Miglioramento della compliance dietetica del paziente con obesità di terzo grado attraverso la riduzione dei costi della dieta: ruolo del dietista"

## Mini Academy Corso di Formazione in Nutrizione Pediatrica (50 ECM)

**Akesios Group Srl** [ 15/02/2024 – 03/08/2024 ]

Paese: Italia

- Svezamento
- Toddlers 1-3 anni, il cibo come proiezione di sé
- Children 4-10 anni, il cibo come crescita ed esperienza affettiva e sociale
- La scelta veg durante l'infanzia
- Il bambino che pratica sport
- Bambini e dieta un binomio che non deve esistere
- L'importanza della comunicazione con i genitori riguardo le richieste di dimagrimento
- Patologie frequenti e dermatite

## Laurea Magistrale In Scienze dell'Alimentazione

**Università degli Studi di Firenze** [ 12/2022 – 25/09/2024 ]

Città: Firenze | Paese: Italia | Voto finale: 110/110 con lode | Tesi: Titolo della tesi: "L'importanza della gestione nutrizionale nel trattamento della Sindrome dell'Ovaio Policistico"

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

Gestione autonoma della posta e-mail / Utilizzo del browser / Buon utilizzo del pacchetto office / Utilizzo di MetaDieta ed Excel per formulazione diete / Buona gestione Social Network

## PATENTE DI GUIDA

---

**Patente di guida:** B

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

**Capacità di lavorare in team, empatia e capacità di ascolto, puntualità, buone capacità organizzative, affidabilità**

## CONFERENZE E SEMINARI

---

[ 20/10/2023 – 20/10/2023 ] Firenze

**Laboratorio pratico di composizione corporea con bioimpedenziometria (Akern Academy)**

[ 16/01/2020 – 20/01/2020 ] ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

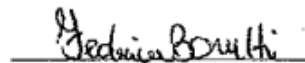
**Formazione specifica: salute e sicurezza sul lavoro per studenti del corso di laurea (12 ore)**

[ 04/11/2019 – 04/11/2019 ] ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

**Formazione generale dei lavoratori in materia di salute e sicurezza del lavoro (4 ore)**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*



Lonate Pozzolo, 28/09/2024

Federica Bonetti