

ELISA PIZIO

Indirizzo: Via Verdi 8
28010 Cavaglietto (No)
Cellulare: +39 347 4743959
E-mail: pizioelisa@tiscali.it

Domicilio: Via Giovanni Battista Bongioanni 36/17
12100 Cuneo (CN)

Riceve in Corso Monviso 7, Cuneo (CN)

DATI PERSONALI

Data di nascita: 5 Febbraio 1987
Luogo di nascita: Borgomanero (No)
Cittadinanza: Italiana

ISTRUZIONE

28 Agosto 2019

Qualifica di Terapeuta EMDR Practitioner.

29 Maggio 2017

Annotazione nell'Albo dell'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta.

18 Marzo 2017

Esame finale del corso quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva e conseguimento del titolo di Psicoterapeuta Cognitivo - Comportamentale, con votazione di 50/50 e Lode.

Gennaio 2013 - Dicembre 2016

Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano, legalmente riconosciuta con DM 24.10.94, art. 3 legge 56/89, gestita da SCUOLA ASIPSE.

24 Settembre 2012

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi (n° 6648 – Albo Regionale del Piemonte).

10 Luglio 2012

Abilitazione alla professione di Psicologa presso l'Università degli Studi di Torino.

7 Luglio 2011

Laurea magistrale in Scienze della Mente presso l'Università degli Studi di Torino, facoltà di Psicologia, con una tesi dal titolo "Dipendenza da Sostanze e Impulsività", con votazione di 110/110 e Lode, Menzione alla carriera e Diritto di stampa della tesi.

27 Ottobre 2009

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche presso l'Università degli Studi di Torino, facoltà di Psicologia. Tesi dal titolo: "Linguaggio ed Evoluzione: Chomsky e Pinker a confronto" con votazione 106/110.

Luglio 2006

Diploma di maturità linguistica – Progetto brocca presso il Liceo Linguistico di Gozzano (No): 95/100.

CORSI E FORMAZIONE

Da Luglio 2018

Partecipazione a corsi e workshop (es. "Trattamento EMDR nelle vittime di violenza di genere", "Gli elementi fondanti della Terapia EMDR", "EMDR e Disturbi Sessuali", "Terapia EMDR per i Disturbi di Personalità", "EMDR in scenari ad alta esposizione: il lavoro sulla comunità", "Utilizzo dell'EMDR da remoto: sfide e opportunità", "EMDR e memorie traumatiche: evidenze cliniche e scoperte recenti", "La vergogna: da cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma", "Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento con EMDR", "Attenzione duale: significato, implicazioni e strumenti", "Aspetti emotivi e psicologici nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento: protocollo di intervento con EMDR", "Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo di Panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica", "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia", " Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR", "Il dolore del corpo, le ferite dell'anima - L'EMDR nell'intervento psicologico del Dolore e della Fibriomialgia", "Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche", "Lockdown e disturbi alimentari EMDR al tempo del Covid 19", "La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità. EMDR al tempo del Covid 19", "EMDR e disturbi da dipendenza da sostanze: nuove frontiere nel trattamento del paziente in fase di ospedalizzazione, residenziale e ambulatoriale, "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR").

Giugno 2018

Partecipazione al workshop EMDR Livello II° (consolidamento dell'apprendimento iniziato nel I° Livello): applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi (es. Disturbi Borderline di Personalità, dipende, disturbi alimentari e disturbi legati a traumatizzazione cronica).

Aprile 2018

Partecipazione al workshop EMDR Livello I°: approfondimento del modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione e della base scientifica dell'EMDR; apprendimento dell'applicazione del protocollo EMDR nelle sue 8 fasi.

Gennaio 2015 - Novembre 2016

Tirocinio (300 ore) della Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano, gestita da SCUOLA ASIPSE, presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Ospedale di Borgomanero (NO): colloqui psicologici e valutazioni neuropsicologiche di pazienti afferenti al Servizio.

Ottobre 2013- Novembre 2014

Tirocinio (400 ore) della Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano, gestita da SCUOLA ASIPSE, presso la struttura di Neuropsichiatria Infantile di Borgomanero (NO): colloqui psicologici con bambini e genitori afferenti al Servizio e valutazioni cognitive, in particolare per Disturbi Specifici dell'Apprendimento; somministrazione della scala WISC-IV per la valutazione delle capacità cognitive dei bambini e della batteria specifica per la valutazione dei Disturbi dell'Apprendimento e stesura dei relativi profili cognitivi.

Gennaio 2013 – Marzo 2015

Collaborazione in forma di volontariato con la Fondazione Salvatore Maugeri, Istituto Scientifico di Veruno, reparto di Neurologia Riabilitativa: colloqui e valutazioni neuropsicologiche di pazienti ricoverati e di pazienti esterni afferenti all'Istituto, riabilitazione cognitiva di pazienti ricoverati.

Gennaio 2013 - Settembre 2014

Abilitazione all'insegnamento del Rilassamento Progressivo di Jacobson, del Training Autogeno, del Training Ipnotico di Preparazione al parto e del Training Assertivo e delle abilità sociali presso la Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano, gestita dall'ASIPSE e legalmente riconosciuta ai sensi del DM 24.10.94, art. 3 legge 56/89.

Ottobre 2011 – Maggio 2012

Tirocinio post-lauream di 550 ore presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria "Maggiore della Carità" di Novara (Reparti di Neurologia, Cardiologia Riabilitativa e Unità di Terapia Intensiva Coronarica): colloqui e valutazioni neuropsicologiche e di personalità di pazienti inviati dal neurologo di riferimento, partecipazione a colloqui di gruppo in merito alla promozione della salute con pazienti

cardiopatici dimessi dall'ospedale e afferenti al servizio di Cardiologia Riabilitativa, affiancamento durante brevi visite di supporto psicologico a pazienti ricoverati in Unità di Terapia Intensiva Coronarica.

Maggio 2012

Partecipazione a due incontri di formazione per i lavoratori, organizzati dall'Azienda Ospedaliera Universitaria "Maggiore della Carità" di Novara, in materia di salute e sicurezza, con particolare riferimento ai concetti di rischio e danno, anche rispetto alle singole mansioni, secondo l'articolo 37 D. Lgs 81/08, con attestato di frequenza e di partecipazione.

Marzo 2012 – Aprile 2012

Partecipazione a tre incontri di formazione presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria "Maggiore della Carità" di Novara, tenuti da Dott.ssa Erika Fava e Dott.ssa Silvia Beltrami, con attestato di frequenza e partecipazione: "L'intervento psicologico in Unità di Terapia Intensiva Coronarica" (13/03/2012), "L'intervento psicologico in ambito di degenza ordinaria cardiologica e cardiocirurgia" (27/03/2012), "L'intervento psicologico in Cardiologia riabilitativa" (17/04/2012).

Agosto 2010 - Ottobre 2010

Tirocinio magistrale di 200 ore presso la "Cooperativa socio-assistenziale Puzzle" di Torino: osservazione delle attività di riabilitazione neuropsicologica individuale, consistenti in esercitazioni con il singolo paziente per la riabilitazioni di funzioni specifiche, o in gruppo, miranti al recupero delle abilità socio-relazionali e di monitoraggio comportamentale.

Ottobre 2008 – Febbraio 2009

Tirocinio triennale di 250 ore presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'Azienda Ospedaliera Universitaria "Maggiore della Carità" di Novara: partecipazione a riunioni d'équipe e a colloqui con bambini e genitori afferenti al servizio, collaborazione alla stesura di relazioni sugli stessi colloqui, osservazione della somministrazione e delle procedure di scoring di alcuni test cognitivi e di personalità.

Luglio 2004

Vacanza studio a Malta per approfondimento della conoscenza della lingua inglese.

Luglio 2003 e Luglio 2002

Vacanza studio a Lindau (Germania) per approfondimento della conoscenza della lingua tedesca.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Gennaio 2023

Apertura studio professionale a Cuneo.

Da Settembre 2018

Collaborazione professionale con il Centro Medico San Nicolò (Albisola Superiore): colloqui psicologici, psicoterapia cognitivo-comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva, valutazione e riabilitazione neuropsicologica, percorsi mirati volti al benessere della persona e alla prevenzione di problemi emotivi.

Agosto 2018 - Febbraio 2020

Collaborazione professionale con Fisios srl - Poliambulatorio e Centro di Formazione, nelle sedi di Vado Ligure (via Sabazia 30) e di Celle Ligure (Largo Giolitti 14): colloqui psicologici, psicoterapia cognitivo-comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva, valutazione e riabilitazione neuropsicologica, percorsi mirati volti al benessere della persona e alla prevenzione di problemi emotivi.

Settembre 2017 - Luglio 2018

Incarico libero professionale di 12 ore settimanali presso la CASA FAMIGLIA DON VINCENZO ANNICHINI, via Don Luigi Godio 9, Borgomanero: stimolazione cognitiva individuale e in gruppi per il potenziamento delle abilità cognitive, colloqui individuali con gli ospiti e, periodicamente, con i parenti degli ospiti stessi, per favorire, sostenere e monitorare l'inserimento in struttura, gestione del gruppo di rilassamento, partecipazione

alle riunioni di equipe e collaborazione per la stesura del PAI (Piano Assistenziale Individualizzato).

Ottobre - Novembre 2017

Incarico libero-professionale con la Cooperativa Sociale di Solidarietà Promozione Lavoro Onlus presso le strutture del Comune di Arona (Novara), nell'ambito di un corso di educazione affettiva-sessuale rivolto a ragazzi/e dai 12 ai 18 anni.

Settembre 2017 - Dicembre 2018

Collaborazione professionale con lo Studio Miliacca, nelle sedi di Savona (Via Pia 2/10) e di Carcare (via Niprati 10): colloqui psicologici, psicoterapia cognitivo-comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva, valutazione e riabilitazione neuropsicologica, percorsi mirati volti al benessere della persona e alla prevenzione di problemi emotivi.

Da Giugno 2017

Collaborazione professionale con la Procura della Repubblica presso il Tribunale di Savona e di Genova in qualità di ausiliario esperto in psicologia, ai sensi dell'art. 351 c.p.p., per le audizioni di minori.

Marzo 2016 - Agosto 2018

Collaborazione con lo Studio Professionale *Panta Rei* a Borgomanero (NO): colloqui psicologici, psicoterapia cognitivo-comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva, valutazione e riabilitazione neuropsicologica, percorsi mirati volti al benessere della persona e alla prevenzione di problemi emotivi.

Ottobre 2013 - Marzo 2014

Incarico di affidamento educativo di 6 ore a settimana presso il CISS (Consorzio Intercomunale dei Servizi Socio-assistenziali) di Borgomanero (NO).

Settembre 2011

Impiego presso la Società Agricola Fri-el srl, con l'incarico di effettuare le misurazioni e le relative registrazioni del peso di biomassa.

Luglio-Agosto 2005

Impiego presso l'agenzia di Assicurazioni Zurigo, sede di Arona (No).

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Italiano: MADRELINGUA

Inglese: BUONO

Francese: SCOLASTICO

Tedesco: SCOLASTICO

CONOSCENZE INFORMATICHE

In possesso di Certificato ECDL (European Computer Driving Licence).

ALTRE INFORMAZIONI

- Terapeuta esperta in EMDR.
- Dal 2015 inizio attività libera professionale come Psicologa e apertura di partita IVA.
- Dal 2015 iscrizione all'Albo dei presidenti del Seggio Elettorale del Comune di Cavaglietto (NO).
- Tre anni di supporto allo studio di ragazzi della scuola secondaria di primo grado.
- Socia dell'Associazione EMDR Italia.
- Socia AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva).
- In possesso di Patente B e automunita.
- Dal 2007 iscrizione all'Albo degli scrutatori del Seggio Elettorale del Comune di Cavaglietto (No).

***** Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003*****