



Sono un Massoterapista e Chinesiologo che attualmente si sta specializzando in Osteopatia, ho come obiettivo quello di migliorare il benessere fisico dei miei pazienti attraverso un approccio multidisciplinare e personalizzato.

Con una formazione approfondita e diversificata, sono in grado di offrire trattamenti che integrano diverse tecniche terapeutiche.

✉ tianosimone.info@gmail.com

🏠 Via Quagliotti, 104 - Borgomanero (NO) 28021

📞 3534642377

📅 20 Feb, 1998

🌐 IT - Italia

🔗 <https://www.linkedin.com/in/simone-tiano-a08483247/>

COMPETENZE

- Valutazione fisica
- Comunicazione pazienti
- Competenze manuali
- Collaborazione interprofessionale
- Conoscenza tecniche specialistiche
- Trattamenti terapeutici

LINGUE

- italiana | Madrelingua
- inglese | Livello base

MASSOTERAPISTA E CHINESIOLOGO

Simone Tiano

ESPERIENZA

- **Gen 2019**
Giu 2019
TIROCINANTE CHINESIOLOGO POSTURALLAB. Pavia
 - Esperienza pratica in un centro di riabilitazione come tirocinante chinesiologo
 - Valutazione e programmazione di esercizi terapeutici per pazienti con lesioni muscolari e articolari
- **Giu 2019**
Lug 2019
CHINESIOLOGO AREA LIBERA. Arona
 - Esperienza nella gestione e organizzazione di eventi sportivi e corsi di formazione.
- **Nov 2022**
Giu 2023
CHINESIOLOGO Sport e Salute S.p.A.. Borgomanero
 - Specializzazione nel coordinamento e supervisione delle attività sportive per gruppi di età diverse.
 - Competenza nell'utilizzare attrezzature sportive e fornire istruzioni e riscontri al corpo docenti.
- **Mar 2023**
Lug 2023
MASSOTERAPISTA TIROCINANTE Functional community. Somma Lombardo
 - Trattamento di pazienti con diverse patologie muscoloscheletriche.
 - Utilizzo di tecniche di massaggio per alleviare dolori e tensioni muscolari.
 - Collaborazione con un team di professionisti sanitari per fornire cure e assistenza di qualità.
 - Competenza nell'utilizzo di attrezzi specifici per l'allenamento funzionale, come kettlebell e palle mediche.
 - Esperienza nell'insegnamento di tecniche di movimento corrette per minimizzare il rischio di infortuni.
 - Capacità di adattare gli allenamenti a diverse condizioni fisiche e livelli di fitness.
- **Giu 2024**
Ott 2024
MASSOTERAPISTA\CHINESIOLOGO Centro Medico Sant'Ambrogio Novara.
 - Collaborazione con medici per fornire percorsi di cura personalizzati.
 - Terapia manuale
 - Massoterapia con\senza prescrizione medica
- **Gen 2024**
Attuale
CHINESIOLOGO Autonomo. Borgomanero
 - Programmazione di allenamenti adattati in ambito posturale e non (in forma individuale e di gruppo)
 - Coordinamento di allenamenti adattati alla terza età (in forma individuale e di gruppo)
- **2024**
Attuale
MASSOTERAPISTA\CHINESIOLOGO Studio BCZ. Borgomanero
 - Collaborazione con fisioterapisti e medici per fornire percorsi di cura personalizzati.
 - Terapia manuale
 - Massoterapia con\senza prescrizione medica
 - Utilizzo di Ausili Elettromedicali (Tecarterapia)
 - Protocolli adattati di ginnastica posturale

ISTRUZIONE

- **2017**
2020
L-22 - LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE Università degli Studi di Pavia. Pavia
- **Lug 2022**
Nov 2023
MASSOTERAPISTA MCB Take care srl Milano. Milano
- **2020**
Attuale
OSTEOPATIA TCIO ISTITUTO DI OSTEOPATIA MILANO. Milano

PROGETTI

Progetto di Ricerca in collaborazione con TCIO Istituto di Osteopatia Milano riguardante l'HRV (Heart Rate Variability) ed il trattamento Osteopatico.

Durata del progetto: 1 anno (2024-25).

CERTIFICATI E CORSI

Imaging Muscolo-Scheletrico
La Capsulite Adesiva - Valutazione e Trattamento
Infortuni Legati alla Corsa: Video-Analisi e Ragionamento Clinico
Instabilità di Spalla: Traumatica e Acquisita (TUBS e AIOS)
Valutazione e Prevenzione degli Infortuni nel Runner
Esercizio Terapeutico: Ginnastiche Riabilitative di Gruppo
Riabilitazione delle Cervicalgie: Esercizio Terapeutico
Colpo di Frusta - Valutazione e Trattamento
Riabilitazione Avanzata delle Tendinopatie: Catena Posteriore
Bendaggio Funzionale per lo Sport

Tecniche HVLA e Reflex Thrust - Articolazioni

Periferiche

Tecniche HVLA e Reflex Thrust - Colonna, Coste e Sacroiliaca

Caviglia e Piede: Innervazione e Tecniche NeuroMio-Fasciali

Innervazione dell'Anca e Tecniche Miofasciali

Tecniche HVLA per la Giunzione Cervico-Dorsale
Colpo di Frusta - Valutazione e Trattamento

Rieducazione Posturale Individuale: Principi Generali

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida del tipo D. 8 anni di esperienza di guida.