



Francesca Francese

Data di nascita: 04/10/1987 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

<https://www.linkedin.com/in/francescafrancesesleepapnea> |

Presentazione:

Professionista Esperto nella diagnosi e cura dei disturbi respiratori nel sonno. Professionale e attenta alle dinamiche specifiche del paziente, mi sono confrontata con diverse realtà lavorative e culturali che mi hanno permesso di sviluppare affidabili competenze nella diagnosi e terapia dei disturbi del sonno, con particolare attenzione alla Sindrome delle Apnee Ostruttive (Osas). Ho un'esperienza nel settore quasi decennale. Gestisco un ambulatorio del sonno, eseguo e leggo 700 monitoraggi cardiorespiratori notturni/annui, ho raggiunto l'obiettivo di una Compliance ad un anno di terapia in Cpap del 90% vs il 50%-70% dei dati riportati in letteratura. Organizzo l'attività ambulatoriale riuscendo a mantenere una lista d'attesa non superiore ad un mese, sia per gli esami diagnostici che per l'adattamento alla terapia ventilatoria. Primo ambulatorio in Italia per quantità e qualità delle prestazioni offerte. Entusiasmo ed intraprendenza sono le mie due parole chiave; ho bisogno di uscire dalla confort zone e creare progetti e obiettivi sempre nuovi da raggiungere.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/05/2017 – ATTUALE – Peschiera del Garda, Italia

RESPONSABILE AMBULATORIO DEL SONNO-SINDROME DELLE APNEE NOTTURNE
CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO-FULL TIME – OSPEDALE PEDERZOLI, PESCHIERA DEL GARDA

Attività svolta:

- diagnosi e trattamento dei disturbi respiratori nel sonno mediante la valutazione anamnestica, valutazione di misure antropometriche, somministrazione questionario di Berlino, scala di Epworth
- monitoraggio cardiorespiratorio notturno ridotto (respiro toracico-addominale, flusso oro-nasale, saturimetria, posizione corporea, pletismografia) N Mcr 723 annui
- monitoraggio cardiorespiratorio notturno completo (respiro toracico e addominale, flusso oro nasale, saturimetria, posizione del corpo, pletismografia, tibiali anteriori)
- polisonnografia ridotta
- lettura manuale del tracciato con differenziazione degli eventi apnoici ed ipoapnoici tra natura centrale ed ostruttiva
- refertazione
- adattamento alla protesi ventilatoria Cpap -Acpap con osservazione dei pazienti day by day attraverso l'utilizzo della telemedicina
- inserimento del paziente in un programma di follow up
- follow up pz in terapia con CPAP/BIPAP
- gestione delle agende in collaborazione con Direzione Sanitaria e Ufficio Prenotazioni

2022 – ATTUALE

PROGETTO RICERCA E FORMAZIONE HIGH PERFORMANCE CONI LOMBARDIA

01/06/2016 – ATTUALE – Bussolengo, Italia

GESTIONE AMBULATORIO DEL SONNO – POLIAMBULATORIO S VALENTINO, BUSSOLENGO

Attività svolta:

- diagnosi e trattamento dei disturbi respiratori nel sonno mediante la valutazione anamnestica e di misure antropometriche, somministrazione questionario di Berlino, scala di Epworth

- monitoraggio cardiorespiratorio notturno ridotto (respiro toracico-addominale, flusso oro-nasale, saturimetria, posizione corporea, pletismografia)
- monitoraggio cardiorespiratorio notturno completo (respiro toracico e addominale, flusso oro nasale, saturimetria, posizione del corpo, pletismografia, tibiali anteriori)
- polisonnografia ridotta
- lettura manuale del tracciato con differenziazione degli eventi apnoici ed ipoapnoici tra natura centrale ed ostruttiva
- refertazione
- adattamento alla protesi ventilatoria Cpap -Acpap con osservazione dei pazienti day by day attraverso l'utilizzo della telemeicina
- saturimetria notturna
- follow up pz in terapia con CPAP.

01/02/2016 – 01/04/2016 – Negrar, Italia

COLLABORATORE PRIVATO ALLO STUDIO "SONNO E GUIDA" – OSPEDALE SACRO CUORE, NEGRAR

Attività svolta: misurazione pressione arteriosa, test di Mallampati, somministrazione questionario di Berlino, Scala di Epworth, valutazione insonnia e disturbi del movimento, misurazione antropometriche, monitoraggio cardiorespiratorio ridotto ad un gruppo studio di 300 autotrasportatori)

15/05/2013 – 14/11/2015 – Milano, Italia

CENTRO EPILESSIA E MEDICINA DEL SONNO – OSPEDALE S PAOLO, MILANO

Attività svolta: Esecuzione 4000 eeg basali adulti e bambini (montaggio completo con elettrodi a tampone + ecg, delt dx e sin)
Esecuzione 2400 eeg in sonno adulti bambini neonati (montaggio completo con elettrodi a tampone e/o coppetta + ecg, delt dx e sin, resp, milo, eog); Esecuzione n°800 Monitoraggi V-EEG prolungati (montaggio completo a collodio con elettrodi a coppetta+ ecg, delt dx e sin, resp, milo, eog dx e sin, tib dx e sin); Eeg dinamici (montaggio completo con elettrodi a coppetta+ecg, delt dx e sin); n°72 Polisonnogramma notturni ambulatoriali adulti e bambini in pz epilettici, epilettici farmacoresistenti e con disturbi del sonno (montaggio a collodio con elettrodi a coppetta+ecg, delt dx e sin, resp, milo, eog dx e sin, tib dx e sin, termocoppia, saturimetria. Eventuale aggiunta flessori estensori per valutazione RBD); n°10 Test sulle latenze multiple del sonno:MSLT;
Esecuzione n° 2200 monitoraggio cardiorespiratorio ridotto (respiro toracico e addominale, flusso oro-nasale, saturimetria, posizione del corpo, pletismografia) e monitoraggio cardiorespiratorio completo (respiro toracico e addominale, flusso oro nasale, saturimetria, posizione del corpo, pletismografia, tibiali anteriori)
Esecuzione eeg in urgenza

15/09/2014 – 30/09/2014 – Ambanja, Madagascar

MISSIONE UMANITARIA – CLINIQUE ST DAMIEN, AMBANJA, MADAGASCAR

Attività svolta: Esecuzione elettroencefalografica basale su 80 pazienti epilettici (montaggio completo con elettrodi a tampone)

27/02/2012 – 26/02/2013 – Bussolengo, Italia

REPARTO NEUROLOGIA – OSPEDALE ORLANDI, BUSSOLENGO

Attività svolta: Ambulatorio di Elettroencefalografia : esecuzione n°590 eeg basali e sieste pomeridiane con elettrodi a tampone e/o elettrodi a coppetta in adulti e bambini, esecuzione eeg in urgenza con elettrodi a tampone.
Ambulatorio di Elettromiografia: esecuzione n° 385 velocità di conduzione per protocollo Tunnel carpale e Polineuropatia con

esplorazione dei nervi mediano, ulnare, radiale, surale, tibiale, peroneo, femoro-cutaneo laterale, mediale e laterale
calcaneari, nervo facciale.
Ambulatorio Potenziali Evocati: esecuzione con elettrodi ad ago (o a coppetta) di n°10 potenziali visivi, n°9 somatosensoriali
e n°2 acustici.

01/01/2012 – 26/02/2012 – Savona, Italia

COLLABORATORE PRIVATO SULLA GESTIONE DEI PAZIENTI CON OSAS – SAVONA

Attività svolta: Su 30 pazienti esecuzione monitoraggio cardiorespiratorio ridotto (respiro toracico e addominale, flusso oro-nasale, saturimetria, posizione del corpo e pletismografia) esecuzione monitoraggio cardiorespiratorio completo (respiro

toracico e addominale, flusso oro-nasale, saturimetria, posizione del corpo, pletismografia+ eeg con elettrodi a coppetta tramite montaggio ridotto T3-T4-O1-O2-cz, mastoidi); adattamento in Cpap/ Acpap, scelta relative interfacce.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

ATTUALE

MASTER 2 LIVELLO DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEL RUSSEMENTO E DELLE APNEE NOTTURNE – Università la Sapienza, Roma

09/2019 – 07/2021

LAUREA MAGISTRALE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE DIAGNOSTICHE – Università degli studi di Padova

Il percorso formativo mi ha permesso di sviluppare maggiori capacità nell'ambito dell'attività di management/coaching all'interno di un servizio di healthcare, acquisendo una maggior abilità nel judgment and decision making.

11/2020

TIROCINIO DI LAUREA MAGISTRALE – Ospedale Pederzoli, Peschiera del Garda

Analisi e monitoraggio del paziente con tampone positivo per Covid-19: presa in carico dall'accettazione del PS alla sua dimissione o trasferimento in altra struttura.

Attività di addestramento di personale infermieristico per la gestione degli strumenti diagnostici

24/01/2018

ATTESTATO DI ALTA FORMAZIONE SULL'OSAS – SIP (Società Italiana di Pneumologia)

25/11/2010

LAUREA IN TECNICHE DI NEUROFISIOPATOLOGIA – Università degli studi di Genova

110/110 con lode

09/2007 - 11/2010

TIROCINIO UNIVERSITARIO - Ospedale S Martino di Genova

Ho frequentato l'U.O. di Neurofisiologia Clinica diretta dal Prof. Rodriguez presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria San

Martino seguendo l'ambulatorio di Elettroencefalografia (eeg basali ed in sonno) Elettromiografia (velocità conduzione

nervo mediano,ulnare,radiale,surale,tibiale,peroneo,femorale,pudendo),Doppler TSA (studio arteria succlavia,vertebrale,carotide interna ed esterna) Doppler Transcranico (valutazione arteria cerebrale media,anteriore,posteriore)

Ho frequentato l'ambulatorio di epilettologia del reparto di Neurofisiopatologia dell' Azienda Ospedaliera Universitaria San

Martino(dott.ssa Ferrari) per le registrazioni video-EEG di lunga durata.

Ho frequentato il laboratorio del sonno presso l'U.O di Neurofisiologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria San

Martino (Prof.Associato Primavera) per monitoraggi polisonnografici nei disturbi del sonno e gestione trattamento con

C-PAP

07/2006

MATURITÀ CLASSICA - Liceo Classico G Chiabrera, Savona

75/100

21/03/2009

WORKSHOP, PARTECIPAZIONE ALLA GIORNATA AL PROGETTO NAZIONALE LE BUONE PRATICHE DI CURA E I DISTURBI SOCIALI NEI DCA 8H - Savona

8h

11/02/2011

PARTECIPAZIONE AL WORKSHOP "MONITORAGGIO PROLUNGATO NELL'EPILESSIA: METODOLOGIA NELLA DIAGNOSTICA E NELLA RICERCA" 8H - Bologna

16/05/2011 - 18/05/2011

PARTECIPAZIONE AL CORSO TEORICO PRATICO" ELETTRMIOGRAFIA E POTENZIALI EVOCATI DAL LABORATORIO ALLA SALA OPERATORIA" 24H - Grado

20/10/2011 - 21/10/2011

PARTECIPAZIONE AL CORSO ECM "IL SONNO E I SUOI DISTURBI" 12H - Sestri Levante

25/05/2012 - 26/05/2012

PARTECIPAZIONE AL CORSO "NEUROFISIOPATOLOGIA DELLA VISIONE" 12H - Siena

22/03/2013

PARTECIPAZIONE AL CORSO "IL NEONATO PRETERMINE E/O A TERMINE" 8H - Bolzano

18/06/2016

PARTECIPAZIONE "UP TO DATE IN MEDICINA DEL SONNO" 8H - Pisa

26/04/2017 – 27/04/2017

XXI CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO BERTINORO "I DISTURBI DEL SONNO NELL'ADULTO E NEL BAMBINO"-CORSO AVANZATO 1: INTERPRETARE LA POLIGRAFIA IN CORSO DI CPAP E VENTILAZIONE MECCANICA 16H – Bertinoro

24/11/2017

CORSO TEORICO PRATICO SULLA DIAGNOSI E TERAPIA DEI DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO 8H – Vigonza

22/01/2018 – 24/01/2018

ATTESTATO DI ALTA FORMAZIONE SULL'OSAS 2 CORSO NAZIONALE SIP "LA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE E MULTIPROFESSIONALE DELL'OSAS IN ETÀ ADULTA" 24H – Milano

04/10/2018 – 06/10/2018

CONGRESSO NAZIONALE AIMS " LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA" 20H – Taormina

06/11/2018

CHIEDI AL TUO SONNO COME STA E TI DIRA CHI SEI "CASI CLINICI DI DIFFICILE RISOLUZIONE" 8H – Vigonza

14/09/2019 – 15/09/2019

CONGRESSO NAZIONALE AIMS " SONNO E RICERCA: NUOVE PROSPETTIVE PER UNA MEDICINA INTEGRATA" 12H – Genova

03/10/2019 – 04/10/2019

LA POLISONNOGRAFIA E I DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO IN ETA PEDIATRICA 16H – Stresa

03/11/2020

OSAS IN FAD "RUSSAMENTO E SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO-DAL SINTOMO ALLA MALATTIA" – fad

01/12/2020 – 01/12/2020

WEBINAR "SUPPORTI RESPIRATORI NON INVASIVI NELLA POLMONITE DA COVID 19" 2H – Philips

2021

NIV IN FAD: CORSO INTERATTIVO DI VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA

● **CONOSCENZA DEVICES PER LA DIAGNOSI E CURA DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

Tipologia di Poligrafi per lo studio del sonno

- Nox T3- Nox A1 e relativo software Noxturnal
- Embletta e relativo software RemLogic
- Alice One Night/Pdx e relativo software Sleepware
- Vitalnight e relativo software
- Somtè e relativo software Somtè

Ventilatori a pressione positiva CPAP

- -Airsense 10, Resmed
- -Airsense S9, Resmed
- -AirMini, Resmed
- -Dream Station, Respironics
- -Rem Star, Respironics
- -Blu Notte, Medicaire
- -BMC, Bmedical
- -Sleep Style, F&P

+
Piattaforma di telemedicina Airview per ventilatori Resmed
Piattaforma di telemedicina Bluviewer per Cpap Blu notte
Piattaforma di telemedicina Encore Anywere per dispositivi Cpap Respironics

Relativi software:

- Rescan
- Encoreanyware
- ReSmart
- Blueviewer
- Infosmart
- Direct View

Ventilatori Bipap

-Aircurve, Resmed
-Lumis, Resmed
-Trylogy
-A40
-Vivo 145, Breas

● PUBBLICAZIONI

Sleep apnea syndrome and Covid infection correlation

<https://www.leadershipmedica.it/index.php/en/g-o-en/general-medicine/400-correlation-between-osas-and-covid-19-infection> – 2021

“ Rilievi neurofisiologici per mezzo di mappe spettrali EEG tempo frequenza durante esplorazione di un oggetto virtuale mediante interfaccia tattile.”

Pubblicazione su IL NOTIZIARIO AITN
2010

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1
FRANCESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android | GoogleChrome | Social Network

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **AUTOCERTIFICAZIONE.**

Art.76 D.P.R 445/2000

La sottoscritta Francesca Francese,consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art.76 del D.P.R 445/2000,dichiara che le informazioni contenute nel seguente curriculum vitae,redatto in formato europeo,corrispondono a verità.

Art.38, comma3,del D.LGS 81/08

La sottoscritta Francesca Francese,regolarmente iscritta presso la Federazione Nazionale Ordini dei TSRM e delle Professioni Sanitarie tecniche diagnostiche, Albo tecnici di Neurofisiopatologia n. 19, consapevole delle responsabilità e conseguenze civili e penali previste dall'art.76 del D.P.R 445/2000 dichiara di aver ottemperato all'obbligo formativo individuale previsto dal programma di educazione continua in medicina per il triennio in corso e altresì, di aver assolto l'obbligo previsto dell'arte.38,comma3,del D.Lgs 81/08 s.m.i avendo conseguito detti crediti nella misura non inferiore al 70% del totale nella disciplina " Medicina del Lavoro e Sicurezza degli ambienti di lavoro"

● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Privacy

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Lgs 196/2003 e all'art.13 GDPR 679/16

● **DATA E FIRMA**

03/11/2021 – 11/02/2022

Data e Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".